



Родник ислама



12 +

Январь 2026 года № 72 (139)

(Раджаб - Шаабан 1447 ел по Хиджре)

Печатный орган Регионального Духовного управления мусульман
Пермского края в составе ЦДУМ России

Знание

Ценности поста в Рамадан и самого месяца

Рамадан - священный месяц в Исламе, один из пяти столпов религии. Его ценности многогранны: они охватывают духовную, социальную и нравственную сферы жизни мусульманина. В этом году с заходом солнца 18 февраля (первый таравих намаз) начинается месяц Рамадан, 19 февраля первый день Рамадана.

Ключевые духовные ценности

Поклонение и близость к Аллаху.

Пост (саум) - обязательное предписание (Коран, 2:183-185). Воздерживаясь от еды, питья и иных плотских удовольствий в светлое время суток, мусульманин демонстрирует покорность воле Всевышнего и укрепляет свою веру.

Очищение души и покаяние.

Рамадан - время внутренней работы: отказ от лжи, злословия, гнева; искреннее покаяние в грехах; усердное чтение Корана (в т. ч. в ночные молитвы таравих); размышления о смысле жизни и своих поступках.

Ночь аль-Кадр (Ночь Могущества).

В последние 10 дней Рамадана наступает самая благословенная ночь года (Коран, 96:1-5). Верующие проводят её в молитвах, чтении Корана и просьбах о прощении. Считается, что в эту ночь Всевышний предопределяет судьбу человека на следующий год.

Нравственные и социальные ценности

Сострадание и щедрость.

Закят аль-фитр - обязательная милостыня в конце Рамадана, помогающая нуждающимся отпраздновать Ураза-байрам.

Садака (добровольная милостыня) - поощряется на протяжении всего месяца.

Осознание нужды других: голод и жажда во время поста напоминают о страданиях обездоленных.

Единство общины.

Совместные молитвы (таравих, ифтар).

Взаимопомощь и гостеприимство: разговение (ифтар) часто проводят в кругу семьи и друзей. Общее стремление к благодеяниям укрепляет социальные связи.

Самодисциплина и воздержание.

Пост учит: контролировать желания и эмоции; отказываться от вредных привычек; ценить дарованные блага (еду, воду, здоровье).

Личностные и бытовые ценности

Обновление привычек.

Рамадан - возможность: наладить режим дня (ранний подъем на сухур); сократить пустое времяпрепровождение; уделить время семье и духовному росту.

Благодарность и осознанность.

Каждый приём пищи (сухур, ифтар) сопровождается благодарностью Аллаху. Это формирует привычку ценить малое и видеть благо в повседневном.

Прощение и примирение.

Время для: извинения перед теми, кого обидел; прощения обидчиков; восстановления разорванных отношений.

Итоговый смысл

Рамадан - не просто воздержание от пищи, а комплексная «перезагрузка»: духовная - углубление веры и связи с Богом; нравственная - развитие милосердия и честности; социальная - сплочение общины и помощь нуждающимся; личностная - самосовершенствование и отказ от пороков.

Завершается месяц праздником Ураза-байрам (Ид аль-Фитр), где благодарность, щедрость и радость становятся кульминацией пройденного пути.

**Анвар хазрат АБЛАЕВ,
Муфтий Пермского края**

Октябрьский мухтасибат

Он первым совершил хадж в Мекку

Пермский край. Он состоит из больших и маленьких городов, из посёлков и сёл, больших и маленьких деревушек.

Вот в одной из таких такой маленьких деревушек, под названием Самарово, и родился мальчик Ким. Отец, Сабир, закончил Свердловский педагогический техникум. Был продвинутым человеком своего времени. Возможно, потому и назвал сына не татарским, но очень красивым именем.

Когда читаешь воспоминания героя, слушаешь о нём рассказы его детей, чувствуется, что Ким был не очень желанным ребёнком. Но так велико было желание маленького Кима жить, расти, что диву даёшься, как он выжил. Причём выжил крепким и здоровым. Окончил Самаровскую начальную школу. Надо было идти в соседнюю деревню в пятый класс, а у него нет обуви. Очень хотел учиться. С нетерпением ждал своих одноклассников из школы, шёл к ним, просил рассказать всё, что изучили в этот день. Не вытерпел, научился плести лапти и пошёл в школу. Это было его первое серьёзное взрослое дело. А сколько было их потом!

Теперь наш Ким юноша. К нему стали обращаться «Ким абый». Он работал и на лесоповале, и в кирпичном заводе, ухаживал за лошадьми...

Раньше каждый парень проходил срочную службу. Так Ким попал на остров Сахалин в город Корсаков. Служил на очень важном месте - в военной прокуратуре.

По окончании службы вернуться домой не торопился. Но у него не было профессии, которая дала бы возможность жить в городе. И он начал её получать. Первым делом выучился на штукатур. В свободное время выучился на водолаза - спасателя, два года работал электриком.



В то время на Сахалине много было вербованных. Когда Ким ходил по домам наладить электричество, познакомился с Фанией, после войны её мать была вербована.

Родные края не дали о себе забывать. Он приехал в родное Самарово не один, а со своей женой и ребёнком. Начался новый этап в жизни молодожёнов. Они переехали в соседнее село Ишимово.

Конечно же, своего дома не было, жили у одиноких бабушек, дома которых были не больше 25 квадратных метров, в нём ещё большая русская печь. Они всю жизнь были благодарны бабушкам Банат, Хадича, которые приняли их как родных.

В Ишимово было сельпо. Продукты возили из райцентра. Глава семьи Ким, прежде чем стать председателем сельпо, был и грузчиком, и заготовителем, выучился на товароведа. Наконец, он председатель Ишимовского сельпо, одного из самых крупных в районе. Теперь к нему обращались Ким Сабирович.

Проработал он на этом поприще целых семнадцать лет. Около ста рабочих, двадцать два магазина, около десятка пекарней. Учиться он не переставал никогда. В свои сорок лет он закончил Верещагинский кооперативный техникум. Ким не переставал учиться, ему захотелось получить документ на электрика. Пришлось

возглавить ему и партийную организацию колхоза «Красная Ирень». Его общий трудовой стаж 45 лет, в кооперации из них 34 года. Всегда в доме на самом почётном месте красуются медаль «Ветеран труда», знак «Отличник советской кооперации».

Когда ему исполнилось 60 лет и он вышел на пенсию, не хотелось ему оставить здание сельпо, где прошли самые плодотворные годы жизни. Он часто говорил, что он помнит молитву, которая запомнилась ему от бабушки Хамдии. Помню, он часто говорил, что, когда проезжали мост, он обязательно читает эту молитву. Она помогла, ни разу они не попали в аварию.

Вера в Аллаха была в его груди все эти годы. Пришло время воплотить в жизнь. Ким абый взял себе чисто мусульманское имя - Габделмузиб. Успешно закончил в Перми медресе. Теперь его стали называть Габделмузиб хазрат.

1998 год. В Ишимово большое событие - открывается мечеть. Много людей ходило туда не только молиться, и не только на намаз, а просто успокаивать душу, увидеться со своими единоверцами.

2007 год. Осуществилась давнишняя заветная мечта. Габделмузиб хазрат совершил хадж в город Мекку. Как он любил рассказывать об этом, мог говорить часами, а мы слушали и слушали...

Он не переставал учиться. В свои 70 лет получил права водителя.

Вот таким, стремящимся к знаниям, мы запомним односельчанина - Ким абый.

На фото - Хатипов Ким Сабирович (03.09.1936 - 17.12.2025).

**ГАЙНУТДИНОВА С.В.,
председатель первичной
ветеранской организации
села Ишимово**

Знание

Значение и польза поста

Третьим столпом Ислама является соблюдение поста в месяце Рамадан. Пост - это воздержание от пищи, питья и половой близости от рассвета до захода солнца.

Иногда пост продолжается 29 дней, иногда - 30, в зависимости от количества дней в Рамадане. Сам Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) за свою жизнь успел соблюсти девять постов, четыре из которых были по 29, а пять - по 30 дней.

Мусульмане почитают Рамадан как священный месяц. Именно в этом месяце с ниспосланием Пророку Мухаммаду (саллаллаху алейхи ва саллям) Пророческой миссии было положено начало возрождению Исламской религии. В это же благословенное время начал ниспосылаться и Коран. На Рамадан приходится Лейлят-аль-Кадр - ночь, которая лучше тысячи месяцев.

В этом месяце верующие соблюдают пост, который очищает человека от греховного, от недобрых помыслов и плохих поступков. Всевышний Аллах предписывает: «О, вы, которые уверовали! Предписан вам пост так же, как он был предписан тем, кто был до вас, - может быть, вы будете богобоязненны!».

Пост является одним из

особенно значимых видов поклонения: в этой жизни он убергает нас от недобрых дел, а в Судный День - от Ада, способствуя прощению Аллахом наших грехов. Наш любимый Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: «Если бы люди могли по достоинству оценить священный месяц Рамадан, то хотели бы, чтобы он длился целый год», «Начало месяца Рамадан - это милость, середина - прощение, конец - освобождение от Ада...».

ПОЛЬЗА ПОСТА

1. Пост укрепляет нравственность.

Пост напоминает нам об Аллахе, повышает чувство ответственности, воспитывает нравственность, очищает сердца от низменных чувств и мыслей, предостерегает от неодобряемых поступков и от плохого отношения к людям.

Пост оберегает наши глаза от взглядов на запретное, наш язык - от лжи и недостойных слов, наши уши - от сплетен, наш живот - от запрещенной пищи, наши руки - от порицаемых действий и наши ноги - от хождения за запретным.

Мудрость поклонения заключается в том, чтобы ради Аллаха выполнять Его повеления и избегать греховного.

2. Пост пробуждает чувство милосердия.

Человек, который не знает, что такое голод и нищета, не поймет проблем ближнего, постящийся же способен на сострадание и готов протянуть руку помощи неимущим, помогая им преодолеть все трудности.

3. Пост помогает оценить блага, дарованные Аллахом.

Человек осознаёт ценность чего-либо лишь после того, как этого лишается. В то же время постящийся, отстраняясь от многих благ Создателя, лучше понимает им цену, учится беречь их и еще больше благодарить Аллаха за всё Им дарованное.

4. Пост делает человека здоровым.

Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: «Соблюдайте пост - приобретете здоровье».

Благодаря посту, уставшие за 11 месяцев непрерывной работы органы пищеварения получают отдых и после Рамадана активизируют свои функции.

Ученые доказали, что пост безусловно полезен для человеческого организма. По мнению известного французского ученого, лауреата Нобелевской премии, доктора Алексиса Карреля, во время

поста из организма выводятся накопившиеся продукты распада, происходит обновление организма.

5. Пост учит человека терпению.

Тот, кто приучил себя в определенное время не есть и не пить, вполне способен перенести трудности, угощенные ему жизнью, выдержать горе и страдания, при необходимости вступить в борьбу с врагом. Сказал Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям): «Пост - половина терпения».

6. Пост становится причиной прощения грехов верующего.

Сказано в Священном Коране: «...постящиеся мужчины и женщины, хранящие свое целомудрие мужчины и женщины, много поминающие Аллаха мужчины и женщины, - уготовил им Аллах прощение и великую награду».

Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал: «Тому, кто, веря и ожидая вознаграждения от Аллаха, соблюдает пост в месяце Рамадане, будут прощены совершенные им ранее грехи».

7. Пост становится причиной вхождения в Рай.

Сказал Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям):

«Поистине, есть в Раю врата, называемые Ар-Райян, через которые в День Суда будут входить постящиеся. И не войдет через (эти врата) никто, кроме них. Будет сказано: «Где постившиеся?» и они поднимутся. И не войдет через (эти врата) никто, кроме них. А когда они войдут, (эти врата) будут закрыты, и больше никто не войдет через них».

8. Пост будет заступником в Судный День.

Сказал Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям): «Пост и Коран в Судный день будут заступаться (делать шафаат) за раба. Скажет пост: «О, мой Господь! Я мешал ему есть и мешал желаниям его нафса. Прими мое заступничество!». Коран скажет: «Я мешал его ночным сном. Прими мое заступничество!». Оба будут заступаться (за этого раба)».

9. Всевышний Аллах принимает дуа постящегося.

По этой причине постящийся мусульманин должен много просить Аллаха счастья и спасения в этой жизни и в будущей, просить блага для Ислама и для всех мусульман. Любимый Пророк Мухаммад (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал так: «У троих дуа не отвергается: справедливый правитель, постящийся до его разговения и угнетенный».

Памятные даты

Ночь Лейлят уль-Бараат

Лейлят уль-Бараат - ночь созидания, освобождения, отпущения грехов. Она обеспечивает счастье верующим в обоих мирах, знаменует собой спасение от долгов, наказания и греха, а также приносит мусульманам прощение и милость Аллаха.

Бараат означает «непричастность», «полное отделение». В эту ночь грешники «отделяются (отлучаются)» от Рая, а праведники - от пламени Ада. Ночь Бараат наступает 14/15 числа месяца Шаабан (2-3 февраля 2026 года).

Ночь Бараат упоминается в Коране как священная. Аллах повелевает: «Ха. Мим. Клянемся Священной Книгой, открыто указывающей на (запрещенное и разрешенное), которую Мы, несомненно, ниспослали в одну из священных ночей. Поистине, Мы (в этом Коране), дающие весть (о мучении,

которому подвергнутся неверные). (Это такая ночь, когда) с Нашей стороны по велению каждое мудрое дело будет отмечено как милость от Всевышнего. Несомненно, Мы отправили пророков. Поистине, Аллах слышащий, знающий».

В достоверных хадисах также рассказывается о благословенной Лейлят уль-Бараат, которая для верующих является ночью большой милости и прощения грехов. Пророк Мухаммад (с.а.с.) сообщил следующее: «Как только наступит ночь в середине месяца Шабан, проводите ее в поклонении. А днем держите Пост. Ведь Всевышний Аллах в эту ночь, начиная с захода Солнца, нисходит со Своей милостью на небосвод Земли и повелевает так:

«Нет ли просящих прощения? Я прощу!

Нет ли кающихся Мне? Я их прощу!

Нет ли просящих блага? Я дам им!

Нет ли охваченных болезнью? Я ниспошлю выздоровление!

Если есть какие-то желания, попросите, Я их осуществлю!

И так продолжается до самого утра».

В эту священную ночь прощения мусульмане всей душой должны обратиться к Всевышнему и попросить у Него принять добрые дела и простить грехи. Каждому человеку необходимо проанализировать все те поступки, которые были совершены в течение года. И в том случае, если обнаружится нечто, противоречащее повелениям Создателя, надо раскаяться и больше к этому не возвращаться. Если вдруг кто-то был обижен вами, то

следует помириться, как это подобает братьям. В эту ночь все верующие должны отстраниться от таких вещей, как злоба, вражда, гордость и непослушание родителям. Ведь все это отдаляет нас от баракята (благодати) и ценности Лейлят уль-Бараат.

В то время, когда весь мир кипит, а чаша грехов человеческих переполнилась, только покаяние - всеобщее, искреннее, всеобъемлющее - может спасти нас всех. От Посланника Аллаха (с.а.с) нам известно, что Бараат - одна из ночей, когда Всевышний принимает мольбы и просьбы Своих рабов. И нам, российским мусульманам, всем сердцем любящим свою великую Отчизну, ведущую непримиримую борьбу с теми, кто угрожает нашей безопасности, сегодня следует просить Создателя, чтобы Он принял наши благие дела

и намерения. Господь миров милостив к тем, кто искренне поклоняется Ему и просит у Него прощения...

Священную ночь Бараат надо постараться провести в бдении, совершая молитвы, читая Коран, делая дуа, посещая старших и получая от них благословение. Также в Лейлят уль-Бараат рекомендуется вспоминать и желать милости, прощения, благоденствия умершим мусульманам, а также рассказывать детям о достоинстве и ценности этой ночи.

Помимо прочего, желательно прочитать три раза Суру «Ясин». Первый раз - с намерением продления жизни, второй - во избежание бед и несчастий, третий - для увеличения благ. Тем, кто не умеет читать Коран, нужно его слушать, ибо читать Книгу Аллаха - Сунна, а слушать - фард.

Вагаз

Намаз – это общение с Аллахом

**Бисмилляхи р-рахмани
р-рахим!**

**Ассаляму алейкум ва
рахматуллахи ва баракатуху!
Уважаемые братья и сестры!**

Религия – это не теория, место которой лишь на страницах книг. Религия – это практика, место которой в повседневной жизни. Религия учит человека проявлять любовь к Всевышнему, создавшему этот прекрасный мир.

Сам Аллах (хвала Ему и велик Он) обязал мусульман ежедневно пять раз совершать намаз. На вопрос о том, какое из дел Аллах (хвала Ему и велик Он) любит больше всего, Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) ответил:



«Молитву, совершаемую в строго установленном для нее время».

Пятикратный намаз является существенной частью Ислама, од-

ной из пяти основных обязанностей мусульманина (аркан ад-дин). О его (намазе) великой очищающей силе существует такой хадис. Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) спросил у своих последователей: «Скажите, если бы у дверей дома кого-нибудь из вас протекала река, и он купался бы в ней по пять раз ежедневно, могла бы после этого остаться на нем грязь?». Ему ответили: «Нет». Тогда Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Это подобно пяти молитвам, с помощью которых Аллах (хвала Ему и велик Он) стирает ваши прегрешения».

Если искать образ, который в полной мере мог бы выразить значение намаза для верующего,

то я бы привел в качестве примера дерево и воду. Дерево, как известно, без воды начинает чахнуть, а потом умирает. Точно так же и мы: без намаза мусульманин перестает быть мусульманином. Почему, спросите вы? Потому, что намаз – это общение с Аллахом (хвала Ему и велик Он), беседа наедине со своим Творцом. Намаз связывает, соединяет верующего с Аллахом (хвала Ему и велик Он). А можно ли найти что-то более обязательное, значимое для мусульманина, чем общение со своим Господом?

Еще одно обстоятельство, о котором мы, мусульмане, должны всегда помнить. Не Аллах (хвала Ему и велик Он) нуждается в наших намазах, а в намазах и обще-

нии с Аллахом (хвала Ему и велик Он) нуждаемся мы сами. Только благодаря намазу мы никогда не отдаляемся от Бога, всегда остаемся с Ним, чувствуем Его присутствие, Его поддержку, получаем Его милость и прощение, своевременную и постоянную помощь в наших делах и нуждах. Дорогие мусульмане!

Намаз – это великая милость, дарованная нам Аллахом, так спешите же обрести эту милость прежде, чем настанет день, когда люди будут готовы отдать всё, чем обладали они в мире, за возможность совершить хотя бы один намаз, но им никогда уже не предоставят такую возможность.

Хвала Аллаху, Господу миров, и да благословит и приветствует Аллах нашего пророка Мухаммада, его род и его сподвижников.

**Насих хазрат САБИРЗЯНОВ,
имам-мухтасиб Уинского
мухтасибата**

Совместный визит

Духовная поддержка

Члены Общественной палаты города Перми – духовный лидер мусульман Прикамья Муфтий Пермского края Анвар хазрат Аблаев, священник Русской православной церкви – отец Игорь Ануфриев, руководитель союза ветеранов Афганской войны Ирик Вакильевич Шигабутдинов и другие посетили 21 января Пермский краевой клинический госпиталь для ветеранов Афганской и Че-

ченской войн и раненых участников Специальной военной операции в Индустриальном районе Перми на улице Встречной, 31а. Пришли, чтобы поддержать их духовно и морально.

Муфтий Анвар хазрат и отец Игорь душевно беседовали с ветеранами войн и участниками Специальной военной операции. Говорили о том, что бойцы на фронтах Специальной военной операции отстаивают свободу не только жителей

Донбасса, Запорожской и Херсонской областей, проголосовавших на референдуме за присоединение к России, и вошедшие в состав РФ, но и за суверенитет Родины. Кровавый нацистский режим Киева во главе с уже утратившим легитимность президентом В. Зеленским без всякой жалости убивают мирных жителей, женщин, детей, поступают как фашисты. Они обстреливают и мирные города России, во всём подражая своим кумирам – нацистам и бандеровцам.

Муфтий Анвар хазрат и отец Игорь от души благодарил раненых участников Специальной военной операции за мужество и стойкость, за повседневный героизм. Подчеркивали, что они являются настоящими патриотами, не жалеющими сил и собственной жизни в выполнении боевых задач. И ещё они отмечали, уже после встречи с участниками Специальной военной операции, их несгибаемость, они не падают духом даже после тяжёлых ранений на поле боя. Все, как один, мечтают после излечения



снова вернуться к своим боевым товарищам и продолжить биться с нацистским режимом Киева.

Члены Общественной палаты Перми сердечно благодарили начальника госпиталя Алексея Репникова и сотрудников госпиталя за отличное лечение, душевное отношение к ветеранам войн и участникам Специальной военной операции. Они заслуживают самых тёплых слов за повседневный труд, они тоже выполняют патриотический долг, возвращая в строй раненых бойцов.

Ирик Вакильевич Шигабутдинов организовал для пациентов госпиталя отличный концерт. В нём как всегда выступили лауреаты Международного патриотического фестиваля «Автомат и гитара - Сила

в братстве!», и первыми из них вышли на сцену известные пермские музыканты - группа «Ба-Ба-Ту». Их профессионализм не подвергается сомнению, что они и подтвердили в очередной раз, сыграв как всегда живой (без фонограмм) концерт.

Бурные аплодисменты после каждой песни, искренние эмоции зрителей и артистов, и как следствие – тёплые слова благодарности после концерта. Спасибо «Ба-Ба-Ту» за профессионализм и душу!

Музыкальная терапия продолжается, и в следующую среду как всегда очередной концерт! Организаторы мероприятия - Пермское краевое отделение «Боевого братства», Пермский городской Совет ветеранов и коллектив госпиталя.



Останутся в нашей памяти

Невосполнимая утрата

В январе краевая мусульманская община понесла невосполнимую двойную утрату.

Все мы принадлежим Аллаху и к Нему возвращаемся. Вернулся к Всевышнему имам-хатыб села Березники Бардымского муниципального округа Салимзян хазрат Батыров. Он много лет исполнял духовные обязанности имама, являясь

образцом настоящего мусульманина, оптимистом, всегда готовым придти на помощь людям. Буквально недавно он вместе с прихожанами сделал хороший ремонт мечети, провели газ. Много хороших дел на его счету, всех не перечислить.

Провожали в последний путь родные и близкие, прихожане. Похоронный обряд совершил муфтий Анвар хазрат Аблаев.

Пусть Всевышний одарит Салимзяна хазрата садами Рая.

Вторая невосполнимая утрата – это трагическая гибель 7 января владельца крупной транспортной компании «Таттранс» и мецената Ильяс Гимадудинова при крушении частного вертолёта на базе отдыха «Ашатли парк». По предварительной информации, во время полёта произошло об-

леденение двигателя. «Таттранс» занимается перевозками в ХМАО, ЯНАО и Пермском крае. Кроме того, компания занимается транспортными услугами в нефтегазодобывающей отрасли.

Ильяс Гимадудинов родом из села Елациха Бардымского муниципального округа. Он много лет занимался благотворительной деятельностью. Неоднократно помогал в строительстве краевой Соборной мечети на Бульваре Гагарина-74а, Пермскому мусульманскому колледжу, традиционно в проведении мусульманских праздников Ураза-байрам, Курбан-бай-

рам, Маулид ан-Наби, сабантуев как в родной Елпачихе, так и в других сёлах и городах.

На похороны Ильяс Гимадудинова в Елпачихе пришло очень много людей. О том, насколько широко был известен своей благотворительной деятельностью Ильяс Гимадудинов в России, говорит тот факт, что соборознание прислал глава Республики Татарстан Рустам Минниханов.

Похоронный обряд совершил муфтий Анвар хазрат Аблаев. Пусть Всевышний одарит Ильяс Гимадудинова садами Рая.

Ради людей

Посещение КОЛОНИЙ

Сотрудники Регионального Духовного управления мусульман Пермского края в составе ЦДУМ России по установившейся доброй традиции посещают исправительные учреждения, как в самой Перми, так и в районах, считая, что вера даёт оступившимся надежду вернуться в нормальную жизнь и обрести смысл жизни. И это не разовые посещения, а плановые. В Пермском крае выстроена система долговременных отношений между религиозной организацией и государственной. Фундаментом таких плодотворных отношений является уже много лет эффективно действующее соглашение о сотрудничестве между Региональным Духовным управлением мусульман Пермского края в составе ЦДУМ России и ГУФСИН России по Пермскому краю. Только на первый взгляд кажется, что функции у них разные, а если посмотреть в суть, то их объединяет одна общая цель – исправление человека, оступившегося, нарушившего закон. Просто методы и формы работы с людьми – разные, а цель одна – вернуть человека к нормальной жизни. Их сердца греет мысль, что там, где есть забота о духовной жизни осужденных, там нет оснований для правонарушений.

В январе, двенадцатого числа, состоялась очередная поездка председателя Регионального Духовного управления мусульман Пермского края в составе ЦДУМ России муфтия Анвара хазрата Аблаева и его помощника Абдулькарима хазрата Миндубаева в Кунгур, предстояло побывать в исправительной колонии №40.

Целью визита стало не только осуществление контроля за условиями содержания осужденных, но и оказание духовной помощи осужденным. В ходе визита священнослужители произвели обход помещений, где находятся осужденные, уделив особое внимание условиям их проживания и соблюдению прав.

В клубе учреждения собрались осужденные, исповедующие ислам. Председатель Регионального Духовенства мусульман Пермского края муфтий Анвар хазрат Аблаев провел профилактическое занятие с осужденными, исповедующими

ислам, в ходе которого обсудил духовные ценности и принципы, призывая всех присутствующих к правопослушному поведению. В своей проповеди муфтий говорил о духовно-нравственном воспитании, работе над нафсом, покаянии, осмыслении сути жизни, о желании достижения довольства Всевышнего через добрые дела и поступки.

Очень подробно говорил муфтий о работе над нафсом. Что же такое нафс?

В переводе с арабского это слово обозначает душу человека. Нафс в общем понимании – это внутренняя сущность человека, его эго, а также стремление получить желаемое.

У многих нафс бывает не сдержанным в желаниях, ему постоянно хочется развлечений, богатства, отдыха, вкусной еды и других наслаждений, возможно даже запретных. И чем больше человек следует этим желаниям, тем больше нафс требует.

Благодаря ему человек выполняет различные физические действия, и если не воспитывать свою «душу», то нафс может подталкивать на негативные поступки. Невоспитанный нафс можно сравнить с необъезженной лошадью. Если лошадь не обуздана, то она может не донести седока до нужного места или еще хуже – сбросить. Если нафс не воспитывать и не контролировать, то человек может духовно погибнуть, не достигнув вечного, настоящего счастья.

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) говорил: «Воспитывать нафс – это большой джихад». В другом хадисе сказано, что настоящий борец это тот, кто сражается со своим нафсом.

Желание нафса полностью уничтожить невозможно, это не цель верующего человека, цель – заменить негативные желания и качества на позитивные.

Первый метод воспитания нафса – это вера в Аллаха и знания



Региональное Духовное Управление Мусульман Пермского края
в составе ЦДУМ России

Время намаза на ФЕВРАЛЬ 2026 года ДЛЯ ГОРОДА ПЕРМИ и Пермского района

Одобрено советом улемов РДУМ ПК в составе ЦДУМ России

2026 год	День недели	Окончание сухры/ начало поста Начало времени утреннего намаза	Фалжр утренний (фарз) намаз в мечетях	Шурук (восход солнца)	Зухр дневной намаз	Аср послеобеденный	Магриб вечерний намаз (ифтар)	Иша ночной намаз/ таравих	Шогъбан/ Рамазан 1447г. хиджри
1	Воскресенье	07:01	07:48	09:18	13:30	15:45	17:43	19:33	13
2	Понедельник	07:00	07:46	09:16	13:30	15:47	17:46	19:35	14
3	Вторник	06:58	07:44	09:14	13:30	15:49	17:48	19:37	15
4	Среда	06:56	07:42	09:12	13:30	15:52	17:50	19:39	16
5	Четверг	06:54	07:40	09:10	13:30	15:54	17:53	19:41	17
6	Пятница	06:52	07:38	09:08	13:30	15:56	17:55	19:43	18
7	Суббота	06:50	07:35	09:05	13:30	15:58	17:58	19:45	19
8	Воскресенье	06:49	07:33	09:03	13:30	16:00	18:00	19:47	20
9	Понедельник	06:47	07:31	09:01	13:30	16:02	18:02	19:49	21
10	Вторник	06:45	07:28	08:58	13:30	16:05	18:05	19:51	22
11	Среда	06:43	07:26	08:56	13:30	16:07	18:07	19:53	23
12	Четверг	06:40	07:24	08:54	13:30	16:09	18:10	19:55	24
13	Пятница	06:38	07:21	08:51	13:30	16:11	18:12	19:58	25
14	Суббота	06:36	07:19	08:49	13:30	16:13	18:14	20:00	26
15	Воскресенье	06:34	07:16	08:46	13:30	16:15	18:17	20:02	27
16	Понедельник	06:32	07:14	08:44	13:30	16:18	18:19	20:04	28
17	Вторник	06:29	07:11	08:41	13:30	16:20	18:22	20:06	29
18	Среда	06:27	07:09	08:39	13:30	16:22	18:24	20:08	30
19	Четверг	06:25	07:06	08:36	13:30	16:24	18:26	20:10	1
20	Пятница	06:22	07:04	08:34	13:30	16:26	18:29	20:13	2
21	Суббота	06:20	07:01	08:31	13:30	16:28	18:31	20:15	3
22	Воскресенье	06:17	06:58	08:28	13:30	16:30	18:33	20:17	4
23	Понедельник	06:15	06:56	08:26	13:30	16:32	18:36	20:19	5
24	Вторник	06:12	06:53	08:23	13:30	16:35	18:38	20:22	6
25	Среда	06:10	06:50	08:20	13:30	16:37	18:40	20:24	7
26	Четверг	06:07	06:48	08:18	13:30	16:39	18:43	20:26	8
27	Пятница	06:05	06:45	08:15	13:30	16:41	18:45	20:28	9
28	Суббота	06:02	06:42	08:12	13:30	16:43	18:48	20:31	10

2-3 февраля /14-15 Шагъбана ночь Ляйлят уль-Бараат – священная ночь, считается временем прощения грехов, определения судеб на грядущий год и покаяния.

С заходом солнца 18 февраля начинается священный месяц РАМАЗАН.

Во всех мечетях после ночного ИША намаза совершается

ТАРАВИХ намаз в 20 ракаатов.

19 февраля -1 РАМАЗАНА, ПЕРВЫЙ день поста уразы.

В соответствии с канонами Шариата, для полной уверенности, что заход солнца состоялся фактически, а также с целью проявления большей Богобоязненности, если есть необходимость, в каждой конкретной местности, можно прибавить к намазу МАГРИБ- вечернему 3-5 минуты.

о Нем. Чувство богобоязненности убергает человека от плохих поступков.

Когда нафс уговаривает вас совершить грех, вы обязаны перебороть его и подчинить себе, чтобы, наоборот, нафс служил вам, ограждая от грехов.

Если же нафс довел человека до греха, то нельзя с этим мириться и не стоит отчаиваться, а надо покаяться. Каяться в грехах - это как стирать одежду каждый раз, когда она испачкалась. Но не относитесь к грехам легкомысленно, думая, что всегда сможете покаяться!

Нафс может не только тянуть к

развлечениям и плохим поступкам, но и отговаривать от выполнения религиозных обязанностей и от полезных дел. Если не получается перебороть лень, вспомните разрушительницу всех мирских наслаждений - смерть, которая приходит внезапно и может настать в любой момент. Представьте, что это последний день в вашей жизни, и у вас больше не будет шанса ничего исправить.

Одно из важнейших лекарств для нафса - терпение. Это означает пересиливать свой нафс, не переходить рамки дозволенного и заставлять себя выполнять все обязанности, а также больше делать другие одобренные дела.

Воспитайте свой нафс, и он станет вашим верным помощником. Грехи и низкие поступки будут вызывать у него отвращение, а добрые дела станут приятными и желанными. Но для этого придется потрудиться, так что приготовьтесь к серьезной работе над собой.

После проповеди муфтий и осужденные совершили намаз.

Затем муфтий и его помощник побывли в помещении камерного типа (ПКТ), где провели индивидуальные беседы.

На следующий день, 13 января,

муфтий Анвар хазрат Аблаев и его помощник Абдулькарим хазрат Миндубаев поехали в Чусовой, предстояло побывать в исправительных колониях №10 и №35. Здесь они посетили молельные комнаты, осмотрели духовные книги. Как и в Кунгуре, состоялась проповедь, индивидуальные беседы, намаз. Тема проповеди такая же как и в Кунгуре, поэтому повторять не будем.

Сотрудники колоний отмечают, что духовные занятия помогают осужденным осознать свои ошибки, найти внутренний покой и стремиться к личностной трансформации. Они оказывают значительное влияние на поведение осужденных, помогая им подготовиться к возвращению в общество.

Сотрудники исправительных колоний благодарили представителей РДУМ ПК в составе ЦДУМ России за помощь в удовлетворении духовных потребностей и повышении уровня духовно-нравственного просвещения осужденных и лиц, заключенных под стражу. В свою очередь муфтий Анвар хазрат Аблаев, его помощник Абдулькарим хазрат Миндубаев благодарили сотрудников колонии за гостеприимство.

Газета «Родник Ислама» издаётся при содействии администрации губернатора Пермского края и некоммерческого благотворительного «Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования».